
Стигма и дискриминация

СТИГМАТИЗА́ЦИЯ (от греч. *στίγμα* - «пятно, знак, клеймо») -

клеймение, нанесение стигмы



ВИДЫ ПРОЯВЛЕНИЙ СТИГМЫ

- Культурная стигма
- Институциональная стигма
- Личностная стигма
- Межличностная стигма
 - Внешняя стигма
 - Внутренняя стигма



Внешняя стигма - это стигма направлена извне на человека или группу людей, обладающих определенными качествами

- попытки доказать, что ты не относишься к этой группе ("Я не такой")
- презрительные высказывания, "прозвища";
- избегание контактов и встреч с представителями другой группы
- игнорирование мнения и интересов представителей группы
- опекающее отношение



Внутренняя стигма может проявляться:

- ощущение собственной ущербности, неполноценности
- попытки доказать, что ты лучше, чем другие представители группы, что ты не такой "как они все"
- неспособность строить отношения с людьми, не принадлежащими к группе
- неспособность строить отношения с людьми, принадлежащими к группе
- страх дискриминации со стороны других людей, в том числе и необоснованный
- негативное мнение о людях вне стигматизированной группы
- чувство беспомощности, отсутствия контроля над ситуацией
уверенность, что твое мнение и интересы не имеют значения и ни на что повлиять не могут



**Наиболее тяжелой является
ситуация, когда человек подвержен
одновременно внешней и
внутренней стигме**



ФАКТОРЫ, способствующие СТИГМАТИЗАЦИИ ЛЮДЕЙ В ОБЩЕСТВЕ

- ВИЧ/СПИД - заболевание, угрожающее жизни
- Люди, которые недостаточно знают о ВИЧ и его действии на организм, ассоциируют ВИЧ-инфекцию с очень плохим самочувствием и ужасным пугающим изменением внешности
- ВИЧ является инфекцией, а инфекций все традиционно боятся
- Люди ассоциируют ВИЧ-положительных с теми, которые и до эпидемии ВИЧ стигматизировались в обществе: гомосексуалами, потребителями наркотиков, секс-работниками.
- ВИЧ затрагивает тему секса, которая во многом табуирована и связана с различными моральными ограничениями, страхами, пороками, виной и т. п.
- ВИЧ наиболее сильно затрагивает людей, которые чаще всего и без этого дискриминируются в обществе: женщин, подростков, мужчин, практикующих секс с мужчинами, потребителей наркотиков и т. д.

Дискриминация - стигма, которая стала действием

- В вопросах стигмы очень часто упускается один важный компонент - **социальная, экономическая и политическая власть.** Каждый человек может навешивать ярлыки и стигматизировать других, но при отсутствии власти эта стигма не может стать своим воплощением - дискриминацией.



Дискриминация возможна только благодаря
неравному распределению власти и контроля в
обществе

- Так пациент может стигматизировать
врачей, считая, что они все плохо
относятся к ВИЧ-положительным и ничего
не понимают в лечении.



Дискриминация возможна только благодаря неравному распределению власти и контроля в обществе

- Если же у врача есть стигма по отношению к пациенту с ВИЧ, то дискриминация тут же становится возможна, например, он может отказаться от оказания медицинской помощи.



Почему же из всех инфекций и заболеваний именно ВИЧ так "повезло" на стигму?

Причина в том, что для развития стигмы необходима почва: незнание и страх.

Если людям не хватает информации, то они восполняют эту нехватку, обобщая и изобретая ложные стереотипы.

Если эти стереотипы связаны с чем-то, что пугает человека, то людям, обладающими этим качеством начинают приписываться негативные черты, поддерживающие существующие страхи.

Чем опасна стигма и дискриминация?

- Угроза стигмы и дискриминации сильнее риска быть инфицированным или риска инфицировать своего партнера.



Меры, которые помогут уменьшить стигму

- Информированность населения
- Программы, направленные на восприятие ВИЧ-положительных людей
- Эмпаурмент – «обретение силы»



Борьба с предрассудками - длительный процесс, изменения происходят медленно, но они происходят и тем скорее, тем активнее в этом участвуют пациенты и их семьи!

