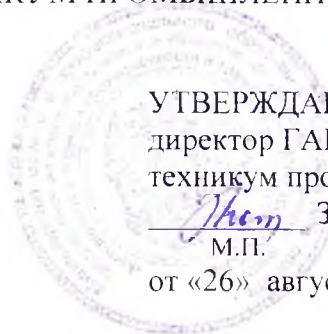



МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
« КАМЫШЛОВСКИЙ ТЕХНИКУМ ПРОМЫШЛЕННОСТИ И ТРАНСПОРТА »



УТВЕРЖДАЮ:

директор ГАПОУ СО «Камышловский  
техникум промышленности и транспорта»

 З.А. Потапова

М.П.

от «26» августа 2015г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
«СТРЕЛКОВЫЙ КРУЖОК»**

Программа разработана:  
Забборовым Сергеем  
Анатольевичем, педагогом  
дополнительного образования

## Программа стрелкового кружка

Основание: Программы для кружков по изучению основ военного дела. М, 2011.

Составил: руководитель кружка: Забборов Сергей Анатольевич

### Пояснительная записка

Занятия стрелковым спортом занимают видное место в организации военно - патриотической, оборонно - массовой работы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах РФ.

Главная цель занятий учащихся в стрелковом кружке - удовлетворение потребности личности в своем всестороннем развитии.

В ходе занятий решаются следующие задачи:

1. Привлечение молодежи и развитие устойчивого интереса к систематическим занятиям стрелковым спортом.
2. Совершенствование разностороннего развития студентов для их последующей трудовой деятельности и готовности к службе в Вооруженных Силах РФ.
3. Сдача нормативов по стрельбе.

К обучению и сдаче нормативов по стрельбе из пневматической винтовки допускаются юноши и девушки в возрасте от 15 лет и старше. Студенты должны хорошо знать меры безопасности при стрельбе и устройство стрелкового оружия. Учебные занятия по подготовке и сдаче нормативов организует и приводит преподаватель «Основ безопасности жизнедеятельности». Для прохождения курса обучения и сдачи норм учащиеся объединяются в учебные группы по 10-12 человек. К сдаче норм допускаются студенты, прошедшие предварительную подготовку в соответствии с данной программой. Выполнение норм засчитывается по результатам, показанным на квалификационных соревнованиях.

Занятия в кружке проводятся с соблюдением всех мер безопасности в свободное от занятий время.

Формы методы реализации программы:

1. Групповые занятия.
2. Индивидуальные занятия.
3. Стрелковые соревнования.
4. Разбор и анализ результатов стрельбы.

### Тематический план «Стрелкового кружка»

Основание: Программы внеурочной деятельности для образовательных учреждений. Москва  
«Просвещение» 2011г.

Составил: руководитель кружка: Забборов Сергей Анатольевич

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
1	Стрелковый спорт (водное занятие)	1
2	Меры безопасности при стрельбе	2
3	Меры безопасности при обращении с оружием.	2
4	Правила поведения в тире.	2
5	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки	2
6	Основы и правила стрельбы	3
7	Подготовка из пневматической винтовки к стрельбе и «уход за ней»	4
8	Техника стрельбы из пневматической винтовки лежа.	20
9	Техника стрельбы из пневматической винтовки с опорой на стол.	20
10	Техника стрельбы из пневматической винтовки с колена	20
И	Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя.	20
12	Сдача контрольных нормативов	4
13	Проведение соревнований по стрельбе	10
14	Подготовка сборной техникума к соревнованиям и участие в них	10
	Итого:	120

## Содержание программы.

Тема 1. Вводное занятие – 1 час. Стрелковый спорт, его значение в организации спортивно-массовой работы и военно-патриотическом воспитании молодёжи.

Тема 2. Меры безопасности при стрельбе – 2 часа. Изучение техники безопасности при стрельбе, роль руководителя стрельбы в обеспечении безопасности.

Тема 3. Меры безопасности при обращении с оружием – 2 часа. Изучение правил обращения с оружием и боеприпасами при нахождении на огневом рубеже и вне его.

Тема 4. Правила поведения в тире – 2 часа. Изучение правил поведения в тире во время занятий стрелкового кружка и во время проведения соревнований.

Тема 5. Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки – 2 часа. Устройство пневматической винтовки, взаимодействие её частей во время выстрела.

Тема 6. Основы и правила стрельбы – 3 часа. Явление выстрела, наводка оружия, явление отдачи, траектория полета пули, основные ошибки при прицеливании.

Тема 7. Подготовка пневматической винтовки к стрельбе и уход за ней – 4 часа. Чистка и смазка оружия после стрельбы, подготовка к длительному хранению, расконсервация оружия, мелкий ремонт.

Тема 8. Техника стрельбы из пневматической винтовки из положения лёжа – 20 часов. Принятие и отработка позиции при стрельбе из винтовки положения лёжа, наводка и тренировка единообразия прицеливания, тренировочные стрельбы.

Тема 9. Техника стрельбы из пневматической винтовки с опорой на стол – 20 часов. Принятие и отработка правильной позиции при стрельбе с опорой на стол, наводка и тренировка единообразия прицеливания, тренировочные стрельбы.

Тема 10. Техника стрельбы из пневматической винтовки с колена – 20 часов. Принятие и отработка правильной позиции при стрельбе из винтовки с колена, наводка и тренировка единообразия прицеливания, тренировочные стрельбы.

Тема 11. Техника стрельбы из пневматической винтовки стоя – 20 часов. Принятие и отработка правильной позиции при стрельбе стоя, наводка и тренировка единообразия прицеливания, тренировочные стрельбы.

Тема 12. Сдача контрольных нормативов – 4 часа. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из различных положений.

Тема 13. Проведение соревнований по стрельбе - 10 часов.

Проведение соревнований по стрельбе из пневматической винтовки в учебных группах, соревнований на личное и групповое первенство среди юношей и девушек техникума.

Тема 14. Подготовка сборной техникума к соревнованиям и участие в них – 10 часов. Подготовка сборной к участию в соревнованиях по стрельбе на первенство города среди учебных заведений.

Требования к предполагаемым результатам занятий.

Обучающиеся должны:

- знать меры безопасности при стрельбе, при обращении с оружием и боеприпасами;
- владеть навыками стрельбы из различных положений;
- знать основные правила стрельбы;
- знать правила поведения на огневом рубеже;
- знать правила проведения стрелковых соревнований;
- уметь анализировать свои ошибки и вносить коррективы в свои действия;
- владеть основами самооценки и самоконтроля, психической и эмоциональной устойчивости;
- понимать необходимость службы в рядах ВС РФ и важность подготовки к ней.

Требования к сдаче контрольных нормативов:

оружие – пневматическая винтовка;

дистанция стрельбы – 5м.;

мишень – спортивная «П», черный круг диаметром 29 мм, «десятка» - диаметром 2 мм;

расстояние между зонами – 4,5 мм;

количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных;

время на стрельбу – неограниченное;

норматив – выбить не менее 40 очков.

Учебное имущество стрелкового кружка

1. Винтовки пневматические – 6шт.
2. Прицельные станки – 2шт.
3. Мишени спортивные «П».
4. Комплект плакатов по стрельбе.
5. Учебные диафильмы по стрельбе.
6. Диапроектор «Лектор».
7. Пистолет пневматический – 1шт.

## Методическое обеспечение программы

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;
- помощь в проведении городских соревнований.

## Литература

1. Быков Д.В., Сазонов Д.Д. России сможем послужить: сборник методических материалов по организации военно-спортивных и патриотических мероприятий / Под ред. А.В. Варакина. – Волгоград: РКК «PRosto» 2011 – 176 с.
2. Гачачиладзе Л.В., Орлов В.А. Физическая подготовка стрелка.- М.: ДОСААФ, 2012
3. Дворкин А.Д. Пневматическое оружие. Стрельба. Эксплуатация. Ремонт. Оборудование тира: Учебно-методическое пособие. - М.:2011. – 150 с.
4. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок.- М.: ДОСААФ,2013
5. Корх А.Я. Стрелковый спорт и методика преподавания. – М.: ФиС, 2014.-153 с.
6. Корх А.Я. Спортивная стрельба. – М.: ФиС, 2012. – 120 с.
7. Федорин В.Н. Общая и специальная физическая подготовка стрелка-спортсмена. М.:КГАФК, 2013.- 130 с.
8. Федорин В.Н. Методика обучения стрелков-спортсменов на начальном этапе подготовки М.:КГАФК, 2012.- 80 с.