

МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ «КАМЫШЛОВСКИЙ ТЕХНИКУМ ПРОМЫШЛЕННОСТИ И  
ТРАНСПОРТА»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**  
по выполнению практических работ  
по учебной дисциплины ОП.06. «Охрана труда»  
для студентов профессии 23.01.09. «Машинист локомотива»

Составил:  
преподаватель  
Н.Н.Бубенщиков

Камышлов  
2015 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

АННОТАЦИЯ.....	3
ВВЕДЕНИЕ .....	4
Практическая работа №1. Заключение трудового договора. ....	5
Практическая работа №2. Расчет рабочего времени и времени отдыха локомотивных бригад.....	9
Практическая работа №3. Проведение инструктажей по технике безопасности и охране труда.....	9
Практическая работа №4. Инструкция для локомотивных бригад по охране труда. ....	10
Практическая работа №5. Общие требования охраны труда .....	10
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИСТОЧНИКОВ.....	11

## АННОТАЦИЯ

Методические указания по выполнению практических и самостоятельных работ предназначены для организации работы на практических занятиях и самоподготовке по учебной дисциплине ОП-0.6.«Охрана труда», которая является важной составной частью в системе подготовки специалистов по профессии 23.01.09. «Машинист локомотива».

В методических указаниях определены цели и задачи выполнения практических и самостоятельных работ, описание каждой работы включает в себя задания для практической работы и инструктаж по ее выполнению, указания по обработке результатов.

## ВВЕДЕНИЕ

Практические занятия и самостоятельные работы являются неотъемлемым этапом изучения учебной дисциплины «Охрана труда» и проводятся с целью:

- формирования практических умений в соответствии с требованиями к уровню подготовки обучающихся, установленными рабочей программой учебной дисциплины;
- обобщения, систематизации, углубления, закрепления полученных теоретических знаний;
- готовности использовать теоретические знания на практике.

Практические занятия и самостоятельные работы по ОП-06. «Охрана труда» способствуют формированию следующих общих и профессиональных компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество

ОК.3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК.4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личного развития.

ОК.6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК.7. Самостоятельно определять задачи профессионального и личного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ПК 1. Осуществлять выполнение требований; охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, при управлении, эксплуатации и ремонте локомотива.

ПК 2. Законодательство в области охраны труда.

Возможные опасные и вредные производственные факторы, средства защиты. Правила и нормы охраны труда, промышленной санитарии, противопожарной и экологической безопасности.

В методических указаниях предлагаются условия к выполнению практических и самостоятельных работ, предусмотренные учебной рабочей программой ОП-06. «Охрана труда».

## Практическая работа №1. Заключение трудового договора.

**Задание:** Определить основные положения трудового договора, обязанности сторон. Перечислить обязанности работника. Перечислить обязанности работодателя. ( для предприятий ОАО «РЖД»). Заполните бланк трудового договора со стороны работника

**Типовой трудовой договор с работником филиала, иного структурного подразделения открытого акционерного общества "Российские железные дороги"**  
(утвержден распоряжением ОАО "РЖД" от 17 августа 2006 г. N 1708р)

"\_\_" \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

N \_\_\_\_\_

Открытое акционерное общество "Российские железные дороги", именуемое в дальнейшем "Работодатель", в лице \_\_\_\_\_  
(указываются должность руководителя филиала или иного структурного подразделения ОАО "РЖД", его фамилия, имя, отчество)

действующего \_\_\_\_\_ на \_\_\_\_\_ основании \_\_\_\_\_ Положения \_\_\_\_\_ о \_\_\_\_\_  
(наименование филиала, структурного подразделения)

с \_\_\_\_\_ одной \_\_\_\_\_ стороны, \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_  
(указываются фамилия, имя, отчество работника)

именуемый(ая) в дальнейшем "Работник", с другой стороны, заключили в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации настоящий Трудовой договор о нижеследующем:

### 1. Предмет Трудового договора

1. По настоящему Трудовому договору Работодатель обязуется предоставить Работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством Российской Федерации, нормативными актами Работодателя, своевременно и в полном размере выплачивать Работнику заработную плату. Работник обязуется лично выполнять определенную настоящим Трудовым договором трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, другие нормативные акты Работодателя, а также выполнять иные обязанности, предусмотренные Трудовым договором, а также дополнительными соглашениями \_\_\_\_\_ к \_\_\_\_\_ нему.

2. Работник принимается на работу по должности (профессии):

\_\_\_\_\_ (полное наименование в соответствии со штатным расписанием, квалификационными справочниками) квалификации \_\_\_\_\_  
(разряд, квалификационная категория)

\_\_\_\_\_ (наименование отдела, сектора, цеха, участка и т.д.)

\_\_\_\_\_ (наименование структурного подразделения, его местонахождение)

3. Настоящий Трудовой договор является договором по основной работе, договором по совместительству (нужное подчеркнуть).

4. Настоящий Трудовой договор заключен на:

\_\_\_\_\_ (на неопределенный срок, на определенный срок, указать причину заключения срочного договора и характер предстоящей работы)

5. Дата начала работы \_\_\_\_\_

6. Условие об испытании при приеме на работу (нужное подчеркнуть):

а) без испытательного срока;

б) с испытательным сроком \_\_\_\_\_ (продолжительность испытательного срока)

7. Характеристики условий труда, компенсации и льготы работникам за работу в тяжелых, вредных и (или) опасных условиях:

\_\_\_\_\_ (указать, если условия труда отклоняются от нормальных, являются тяжелыми, вредными, опасными, что установлено нормативным правовым актом либо аттестацией рабочего места, проведенной в установленном порядке)

### 2. Права и обязанности Работника

8. Работник имеет право:

- 1) на изменение и расторжение настоящего Трудового договора в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами и настоящим Трудовым договором;
- 2) предоставление ему работы, обусловленной настоящим Трудовым договором;
- 3) рабочее место, соответствующее государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным коллективным договором;
- 4) своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;
- 5) отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращением рабочего времени для отдельных профессий и категорий работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков;
- 6) полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте;
- 7) профессиональную подготовку, переподготовку и повышение своей квалификации в порядке, установленном Трудовым кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами и нормативными документами ОАО "РЖД";
- 8) объединение, включая право на создание профессиональных союзов и вступление в них для защиты своих трудовых прав, свобод и законных интересов;
- 9) участие в управлении ОАО "РЖД" в предусмотренных Трудовым кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами и коллективным договором формах;
- 10) ведение коллективных переговоров и заключение коллективных договоров и соглашений через своих представителей, а также на информацию о выполнении коллективного договора, соглашений;
- 11) защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами;
- 12) разрешение индивидуальных и коллективных трудовых споров в порядке, установленном Трудовым кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами;
- 13) возмещение вреда, причиненного работнику в связи с исполнением трудовых обязанностей, и компенсацию морального вреда в порядке, установленном Трудовым кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами;
- 14) обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных федеральными законами;
- 15) негосударственное пенсионное обеспечение на условиях и в порядке, предусмотренном Положением о негосударственном пенсионном обеспечении работников ОАО "РЖД".

Работник также имеет иные права, предусмотренные Трудовым кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами, коллективным договором, соглашениями и настоящим Трудовым договором.

9. Работник обязан:

- 1) добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него настоящим Трудовым договором, должностной инструкцией (инструкционной карточкой), не допускать действий, препятствующих другим работникам исполнять свои трудовые обязанности;
- 2) исполнять нормативные документы ОАО "РЖД", распоряжения, а также поручения вышестоящих и непосредственных руководителей, отданные в пределах их должностных полномочий; правила внутреннего трудового распорядка, условия заключенного коллективного договора;
- 3) соблюдать трудовую дисциплину;
- 4) выполнять установленные нормы труда;
- 5) соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;
- 6) бережно относиться к имуществу Работодателя (в т.ч. к имуществу третьих лиц, находящемуся у Работодателя, если Работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества) и других работников;
- 7) незамедлительно сообщить Работодателю либо непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества Работодателя (в т.ч. имущества третьих лиц, находящегося у Работодателя, если Работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества);
- 8) не разглашать сведения, составляющие государственную, служебную или коммерческую тайну, ставшие известными ему в связи с исполнением своих должностных обязанностей, если Работник допущен в установленном порядке к работе со сведениями, составляющими государственную и иную охраняемую федеральным законом тайну.

Работник выполняет иные обязанности, предусмотренные Трудовым кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами, соглашениями и настоящим Трудовым договором, а также нормативными документами ОАО "РЖД".

### **3. Права и обязанности Работодателя**

10. Работодатель имеет право:

- 1) изменять и расторгать Трудовой договор с Работником в порядке и на условиях, установленных Трудовым кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами;
- 2) вести коллективные переговоры и заключать коллективные договоры;

- 3) поощрять работника за добросовестный эффективный труд;
- 4) требовать от Работника исполнения им трудовых обязанностей и бережного отношения к имуществу Работодателя (в т.ч. к имуществу третьих лиц, находящемуся у Работодателя, если Работодатель несет ответственность за сохранность этого имущества) и других работников, соблюдения правил внутреннего трудового распорядка, иных нормативных и распорядительных документов Работодателя;
- 5) привлекать Работника к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Трудовым кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами;
- 6) принимать локальные нормативные акты;
- 7) создавать объединения работодателей в целях представительства и защиты своих интересов и вступать в них;
- 8) привлекать при необходимости Работника к выполнению должностных обязанностей за пределами нормальной продолжительности рабочего времени в соответствии с трудовым законодательством Российской Федерации. Работодатель осуществляет иные права и функции, предусмотренные трудовым законодательством Российской Федерации и нормативными документами ОАО "РЖД".

11. Работодатель обязан:

- 1) соблюдать трудовое законодательство Российской Федерации и иные нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права, локальные нормативные акты, условия коллективного договора, соглашений и настоящего Трудового договора;
- 2) предоставлять Работнику работу, обусловленную настоящим Трудовым договором;
- 3) обеспечивать безопасность и условия труда, соответствующие государственным нормативным требованиям охраны труда;
- 4) обеспечивать Работника оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения им трудовых обязанностей;
- 5) выплачивать в полном размере причитающуюся Работнику заработную плату в сроки, установленные Трудовым кодексом Российской Федерации, коллективным договором, правилами внутреннего трудового распорядка;
- 6) вести коллективные переговоры, а также заключать коллективный договор в порядке, установленном Трудовым кодексом Российской Федерации;
- 7) предоставлять представителям работников полную и достоверную информацию, необходимую для заключения коллективного договора, соглашения и контроля за их выполнением;
- 8) знакомить Работника под расписку с принимаемыми локальными нормативными актами, непосредственно связанными с его трудовой деятельностью;
- 9) своевременно выполнять предписания федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на проведение государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих функции по контролю и надзору в установленной сфере деятельности, уплачивать штрафы, наложенные за нарушения трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;
- 10) рассматривать представления соответствующих профсоюзных органов, иных избранных работниками представителей о выявленных нарушениях трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, принимать меры по устранению выявленных нарушений и сообщать о принятых мерах указанным органам и представителям;
- 11) создавать условия, обеспечивающие участие Работника в управлении ОАО "РЖД" в предусмотренных Трудовым кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами и коллективным договором формах;
- 12) осуществлять обязательное социальное страхование Работника в порядке, установленном федеральными законами, предоставлять социальные гарантии и льготы в соответствии с законодательством Российской Федерации, коллективным договором;
- 13) возмещать вред, причиненный Работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей, а также компенсировать моральный вред в порядке и на условиях, которые установлены Трудовым кодексом Российской Федерации, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;
- 14) исполнять иные обязанности, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и настоящим Трудовым договором.

#### **4. Режим рабочего времени и времени отдыха**

12. Режим рабочего времени устанавливается в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и коллективным договором.

---

(иной режим рабочего времени)

13. Продолжительность рабочего времени (выбрать нужное):

- а) нормальная продолжительность рабочего времени (не более 40 часов в неделю);
- б) продолжительность рабочего времени для работающих по совместительству (статья 284 Трудового

одекса Российской Федерации);

в) сокращенная продолжительность рабочего времени (в соответствии со статьями 92 и 94 Трудового кодекса Российской Федерации);

г) неполный рабочий день: \_\_\_\_\_ часов, \_\_\_\_\_;  
(указать начало и окончание рабочего дня)

д) неполная рабочая неделя \_\_\_\_\_ (указать дни недели)

14. Работнику устанавливается оплачиваемый ежегодный отпуск продолжительностью:

основной \_\_\_\_\_ календарных дней, дополнительный \_\_\_\_\_ календарных дней,

\_\_\_\_\_ (вид и основание предоставления дополнительного отпуска)

15. Отпуск предоставляется Работнику в течение календарного года в соответствии с графиком отпусков.

## 5. Оплата труда

16. За выполнение обязанностей, предусмотренных настоящим Трудовым договором, Работнику устанавливается:

1) должностной оклад / тарифная ставка в размере \_\_\_\_\_ (рублей ежемесячно/рублей в час)

с последующей индексацией в соответствии с коллективным договором;

2) надбавка (доплата) (выбрать нужное, указать размер):

а) за тяжелую работу, работу с вредными и (или) опасными и иными особыми условиями труда;

б) за разъездной характер работы;

в) обусловленная региональным регулированием оплаты труда;

г) за непрерывный стаж работы в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях;

д) иные, предусмотренные Трудовым кодексом Российской Федерации, нормативными документами ОАО "РЖД";

3) выплаты компенсационного и стимулирующего характера согласно соответствующему положению об оплате труда;

4) премии за основные результаты хозяйственной деятельности согласно соответствующему положению о премировании;

5) единовременные премии за выполнение особо важных производственных заданий разового характера по распоряжению Работодателя;

6) иные выплаты, предусмотренные коллективным договором и (или) нормативными документами ОАО "РЖД".

## 6. Изменение и расторжение Трудового договора, разрешение споров

17. Каждая из сторон настоящего Трудового договора вправе ставить перед другой стороной вопрос о его изменении. Изменения оформляются дополнительным соглашением к настоящему Трудовому договору и подписываются обеими сторонами.

18. Настоящий Трудовой договор может быть расторгнут по основаниям, предусмотренным законодательством Российской Федерации.

19. Споры, возникающие в связи с неисполнением или ненадлежащим исполнением настоящего Трудового договора, разрешаются в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации.

## 7. Иные условия Трудового договора

20. В соответствии с законодательством Российской Федерации ведется трудовая книжка Работника, которая хранится у Работодателя.

21. Настоящий Трудовой договор составлен в двух экземплярах, по одному для каждой из сторон, причем оба экземпляра имеют одинаковую силу.

22. В части, не предусмотренной настоящим Трудовым договором, стороны руководствуются законодательством Российской Федерации, уставом ОАО "РЖД", Положением о

\_\_\_\_\_ (наименование филиала, структурного подразделения)

и иными нормативными документами ОАО "РЖД".

8. Адреса сторон

## Открытое акционерное общество "Российские железные дороги"

107174, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 2

(полное наименование филиала, иного структурного подразделения

ОАО РЖД", его адрес)

## Работник \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество)

Паспорт \_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_

(кем выдан, дата и место выдачи)

Домашний адрес \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

(служебный, домашний)



Трудовой договор подписан:  
 От Работодателя \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)  
 Подпись \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_  
 "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 200\_\_ г. "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.  
 М.П.  
 С должностной инструкцией, правилами внутреннего трудового распорядка, положением об оплате труда, положением о премировании, коллективным договором, перечнем информации, составляющей коммерческую тайну ОАО "РЖД", Инструкцией о порядке обращения с информацией, составляющей коммерческую тайну в ОАО "РЖД", Положением о негосударственном пенсионном обеспечении работников ОАО "РЖД" ознакомлен.  
 Трудовой договор на руки получил.  
 "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 200\_\_ г. Ф. И.О. Фамилия \_\_\_\_\_  
 (личная подпись)

Задание оформить в тетради, сделать выводы о проделанной работе.

### Практическая работа №2. Расчет рабочего времени и времени отдыха локомотивных бригад.

**Задание:** Произвести расчет отдыха локомотивной бригады после поездки по формуле:

$$R_t + R_o - O_o \times 2.6 = O_{д.и} + 48 \text{ час.}$$

Где:  $R_t$ - время работы «туда».

$R_o$ - время работы «обратно».

$O_o$ - время отдыха в оборотном депо.

**2.6**- постоянный коэффициент.

$O_{д.и}$ - время домашнего отдыха.

**+48 час.**- для выходного дня.

Максимальное время работы локомотивной бригады не более **12 часов**.

Отдых после поездки не менее **16 часов**

Задание оформить в тетради, сделать выводы о проделанной работе.

### Практическая работа №3. Проведение инструктажей по технике безопасности и охране труда.

**Задание:** Занести в таблицу виды инструктажей по ОТ и ТБ, в каких случаях проводятся и их периодичность.

Задание оформить в тетради, сделать выводы о проделанной работе.

Виды инструктажа по ОТ и ТБ.	В каких случаях проводится , периодичность.

#### Практическая работа №4. Инструкция для локомотивных бригад по охране труда.

**Задание:** Изучите инструкцию по охране труда и технике безопасности для локомотивных бригады. Заполните таблицу основных тезисов инструкции перед началом, в процессе и после окончания работы локомотивной бригады

<b>Требования охраны труда перед началом работы:</b>	
Что необходимо выполнить работникам локомотивной бригады перед началом работы	
При поднятом и находящемся под напряжением токоприемнике электровоза разрешается:	
При приемке паровоза локомотивная бригада должна проверить:	
<b>Требования охраны труда при управлении локомотивом:</b>	
Что необходимо выполнить машинисту до включения источника питания электропневматического тормоза	
Кто должен выполнять соединение, разъединение и подвешивание тормозных рукавов локомотива после прицепки локомотива к составу грузовых вагонов или отцепки от состава грузовых вагонов	
Что запрещается при поднятом токоприемнике	
Во время движения локомотива, локомотивной бригаде запрещается:	
<b>Требования охраны труда по окончании работы:</b>	
По окончании работы локомотивная бригада обязана:	

#### Практическая работа №5. Общие требования охраны труда

**Задание:** Изучите инструкцию по охране труда для локомотивных бригад. Заполните таблицу в соответствии с изученным материалом:

Общие требования для допуска лиц к работе машинистом локомотива	
Какие мероприятия по обеспечению безопасной работы должны быть организованы на предприятии	
Чем обязаны руководствоваться машинист и помощник машиниста при работе	
Что должна иметь при себе локомотивная бригада при исполнении служебных обязанностей	
Какие опасные и вредные производственные факторы воздействуют на работников локомотивной бригады во	

время работы:	
Что входит в комплект специальной одежды, и средств индивидуальной защиты машиниста и помощника машиниста.	
Что необходимо предпринять в случае получения травмы или ухудшения состояния здоровья одного из работников локомотивной бригады во время стоянки и следования	
При нахождении на железнодорожных путях запрещается:	
Какую группу допуска по электробезопасности должны иметь работники локомотивной бригады:	
Общие требования пожарной безопасности, которые обязана соблюдать локомотивная бригада	

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИСТОЧНИКОВ**

1. Трудовой кодекс Р.Ф издательство Москва 2012г.
2. Вольхин С. Н. Охрана труда на производстве и в учебном процессе Из-во Альфа-Пресс 2014г.
3. Изменения и дополнения в законодательстве об охране труда Издательство: Альфа-Пресс, 2013 г.
4. Инструкция по охране труда для локомотивных бригад (ИОТ РЖД-4100612-ЦТ-023-2012) Издательство: Москва 2013г.
5. Охрана труда. Универсальный справочник Издательство: АБАК, 2013 г.
6. Охрана труда. Обеспечение прав работников. Серия: Закон и общество Издательство: Омега-Л 2012 г
7. О. С. Ефремова Охрана труда в организации. Изд-во Питер-пресс2013