

ДЛЯ ДЕТЕЙ:

Разгадай ребус и узнай,
что нужно обязательно носить
летом на улице

ПА
МА

Не забудь: загорать лучше до 11 утра и после 4 вечера, а долгое пребывание на солнце может быть очень вредным.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СОЛНЕЧНОМ И ТЕПЛОМ УДАРЕ

- ✓ ребенка следует перенести в прохладное затемненное, но хорошо проветриваемое помещение
- ✓ раздеть, уложить с приподнятой головой
- ✓ положить лед или холодный компресс на голову и крупные сосуды
- ✓ обеспечить холодные обтирания, холодное питье
- ✓ для возбуждения дыхания осторожно дают понюхать нашатырный спирт. Смоченную ватку несколько раз подносят к носу пострадавшего, пока не нормализуется дыхание
- ✓ в экстренных случаях, когда ребенок потерял сознание, отсутствует дыхание и не прощупывается пульс, необходимо приступить к проведению искусственного дыхания и закрытого массажа сердца
- ✓ пострадавшие от теплового и солнечного удара в зависимости от тяжести состояния госпитализируются

ДЛЯ ДЕТЕЙ:

Соедини изображения насекомых
с их названиями



паук

пчела

шмель

божья
коровка

Помни, укус насекомого может быть не просто болезненным, но и опасным. Поэтому будь осторожен, особенно на природе.

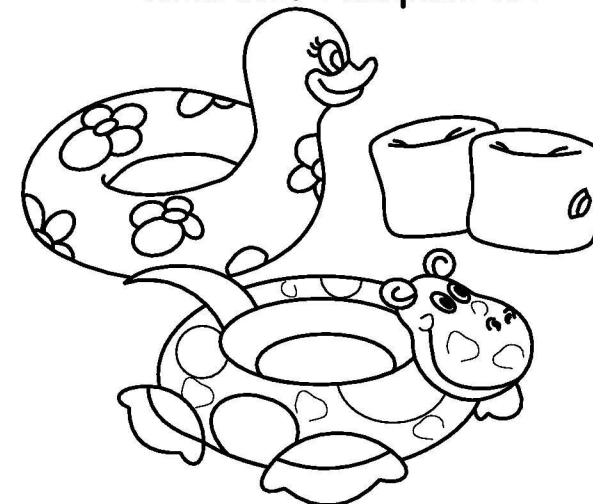
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ НАСЕКОМОГО

- ✓ удалить жало насекомого из ранки
- ✓ обработать ранку спиртовым или полуспиртовым раствором
- ✓ положить пузырь со льдом на место укуса
- ✓ дать пострадавшему антигистаминный препарат
- ✓ при развитии анафилактического шока – срочно вызвать реанимационную бригаду скорой помощи

ДЛЯ ДЕТЕЙ:

Эти предметы помогают тебе
плавать. Раскрась их



Купаться можно только в разрешенных для этого местах и в сопровождении взрослых. Ни в коем случае не прыгай в воду в незнакомом месте.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

- ✓ достать утопающего из воды
- ✓ проверить пульс, очистить полость рта
- ✓ если пострадавший не дышит, придать соответствующее положение (маленького ребенка – держать за ножки головой вниз, подростка – уложить животом на твердый выпуклый предмет (на согнутые колени человека) с опущенной головой) и произвести массаж грудной клетки, после удаления воды – начать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание
- ✓ параллельно с оказанием помощи вызвать бригаду скорой помощи!