

# Возрастные особенности профилактики ВИЧ-инфекции

ГБУЗ СО ОЦСПИД и ИЗ  
Русакова Екатерина



Информацию о ВИЧ/СПИДе, путях передачи ВИЧ и способах защиты от заражения необходимо давать в соответствии с возрастом ребенка.



# **Профилактика ВИЧ-инфекции среди подростков и молодежи**



**Профилактика ВИЧ-инфекции в данной возрастной группе предполагает информирование по проблеме ВИЧ/СПИДа и поддержание ответственного поведения учащихся.**

Работа включает в себя следующие содержательные блоки:

- информационный блок (основные сведения о ВИЧ/СПИДе)
- «рискованное наркотическое поведение в отношении ВИЧ-инфекции» (профилактика наркоманий);
- «рискованное сексуальное поведение в отношении ВИЧ-инфекции» (половое воспитание);
- развитие толерантного отношения к ВИЧ-положительным людям.
  - Подросткам и молодым людям необходимо предоставлять достоверную и полную информацию о ВИЧ-инфекции, особое внимание уделяя путям передачи ВИЧ и способам защиты от заражения.

## Учет возрастных характеристик:

- **11-12 лет** – объяснение психологических и физиологических изменений организма:  
*« Я знаю, что со мной происходит »*
- **12-15 лет** – формирование мотивации на отказ от социального экспериментирования на себе:  
*«Я не спешу пробовать табак, алкоголь, наркотики, начинать сексуальную жизнь»*
- **15-17 лет** – формирование модели психологически зрелого, социально-ответственного поведения в отношении собственного здоровья:  
*« Я хочу быть здоровым, я знаю, как уберечься от ИППП, ВИЧ-инфекции, наркотиков»*
- **18 лет** – формирование мотивации к семейно-брачным отношениям и безопасному сексу:  
*«Чтобы быть счастливым , надо быть здоровым, уметь любить и быть любимым»*



- Наиболее оптимальной формой профилактической работы с подростками и молодежью является интерактивный семинар-тренинг.
- Во время занятий следует учитывать психологические трудности аудитории при обсуждении интимных вопросов.
- Целесообразно использовать следующие технические приемы: *мозговой штурм, групповую дискуссию, ролевые игры, наглядные методы обучения.*



**Спасибо за внимание!**