ГАПОУ СО Камышловский техникум промышленности и транспорта

«Предупредить – значит спасти»

Профилактика противоправного поведения студентов в летний период

Уважаемые родители!

С началом летних каникул, у Ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений

Чтобы дети хорошо отдохнули, поправили здоровье, не совершили противоправных действий, родителям рекомендуется :

- провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

- решить проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время (с 23 до 7 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

- постоянно быть в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания ;

- убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объяснить детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете;

- регулярно напоминать детям о правилах поведения.

Подростковая и юношеская наркомания в настоящее время перерастает в проблему национального масштаба. Родители, к сожалению, узнают слишком поздно, о том, что их ребенок стал зависим от наркотиков или иных ПАВ.

- Понаблюдайте внимательно за ребенком, Если Вы замечаете, что его поведение меняется:

  если происходит утрата старых друзей, а с новыми ребенок отказывается вас знакомить, если сужается круг его интересов, резко снижается успеваемость, колеблется настроение: от безудержного веселья до депрессии, наблюдается непривычная раздражительность и агрессивность, нарушается сон и питание вашего ребенка

- Обратите внимание, если подросток стремится все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, если скрывает места, которые посещает, если долго (до нескольких суток) отсутствует дома, если появляется специфический запах от его одежды, происходит необъяснимые пропажи денег и вещей из дома.

Вы можете заподозрить потребление вашим ребенком психоактивных веществ по приведенным признакам

Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет психоактивные вещества?

- Главное не паникуйте. Понаблюдайте внимательно за ребенком, не демонстрируйте чрезмерного подозрения. Затем поговорите с подростком, обсудите свои наблюдения, но ни в чем не обвиняйте, не угрожайте и не наказывайте, оставайтесь спокойным и рассудительным, контролируйте свои эмоции. Поддержите Вашего ребенка, проявив внимание и заботу, предложите помощь в решении проблем.

Как помочь ребенку с суицидальными тенденциями?

1. Постарайтесь увидеть и почувствовать ситуацию глазами ребенка. Будьте на его стороне, не принимайте сторону людей, которым он может причинять боль или которые причиняют боль ему.
2. Дайте возможность ему найти свои собственные ответы, даже если вы считаете, что знаете очевидное решение или выход.
3. Во многих случаях решения просто не существует, и ваша роль заключается в том, чтобы оказать дружескую поддержку, выслушать, быть с ребенком, который страдает.
4. И последнее. Когда вы не знаете, что сказать, не говорите ничего. Но будьте рядом!

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых

Сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен